



Kreativworkshop-Reihe / Kreativne delavnice

Der innere Faden. Notranja nit.

MEDITATIVES GESTALTEN mit GARN & TEXTILIEN
MEDITATIVNO OBLIKOVANJE s tekstilom

In dieser Workshopreihe kommen wir über **kreative, textile Handarbeit** zu mehr **Achtsamkeit** und zum **Innehalten**.

Durch **kreatives Sticken, Nähen, Färben** oder **Ecoprint** entsteht Raum zum Experimentieren und für den Dialog mit dem eigenen Inneren. Unterstützt von **Meditationen** und **Imaginationsreisen** entfaltet sich ein **entschleunigter, meditativer Gestaltungsprozess** – ein **achtsamer Faden**, der nach innen führt und **deine Kreativität weckt**.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.





LEITUNG/VODI:

Melina Kumer-Reichmann

Textile Künstlerin, Kunsthandwerkerin, Kreativtrainerin,
Mal- & Gestaltungstherapeutin

ORT/KRAJ:

Atelier St. Michael ob Bleiburg/Šmihel 69

(ideal erreichbar mit dem Zug aus Klagenfurt)

DAUER/TRAJANJE: 8 x 3 Stunden-Einheiten,
30 € pro Einheit

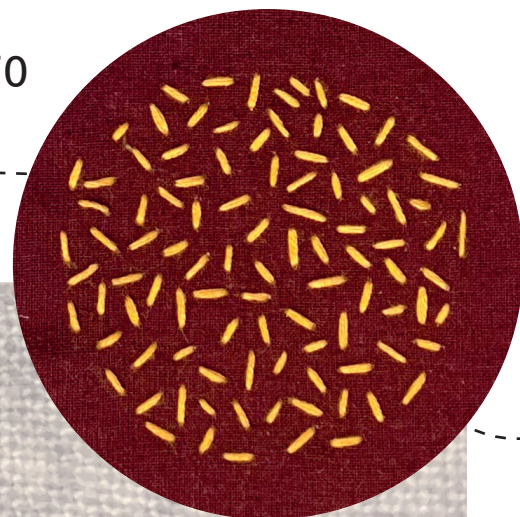
Die Kursreihe ist als **Zyklus** konzipiert, man kann
jedoch auch einzelne Termine wahrnehmen.

ANMELDUNG ERBETEN/PRIJAVE:

office@melinakumer.com / 0660/6852470

Ich freu mich auf euch

veselim se na vas!



Termine 2026

Donnerstags, 17:45 - 20:45 Uhr

Start 29.1

26.3.

12.2.

9.4.

26.2.

23.4.

12.3.

Abschluss/
zaključek

7.5.